

Ежедневное меню на_ 10.08.2026 г.

	Наименование блюда	Порция, грамм ясли/сад	Калории ясли/сад
Завтрак	Каша манная молочная	150/180	167,7/201,24
	Чай с сахаром	150/180	39,9/44,4
	Бутерброд с маслом	26/40	110,5/139,56
	Итого за завтрак	326/400	318,1/385,2
2й завтрак	Сок	100/100	42/42
	Итого за 2 завтрак	100/100	42\42
Обед	Рассольник «Ленинградский»	150/180	93/112
	Гречка отварная	60/60-/70/70	110,13/120,13
	Бефстроганов из сердца	60/60	120,72/120,72
	Компот из с\ф	150/180	39,9/47,88
	Помидор свежий	40/40	12,5/12,5
	Хлеб ржаной	20/20	69,6/87
	Итого за обед	540/620	445,85/500,23
Полдник	Пирожок с рисом и яйцом	60/60	115,3/115,3
	Молоко	150/180	75,2/105,3
	Итого за полдник	210/240	190,5/220,6
Ужин	Творожный пудинг	180/200	278,8/290,8
	Сладкий подлив	20/20	64,2/64,2
	Чай с сахаром	180/200	39,9/44,4
	Итог за ужин	380/420	382,9/399,4
	Итог за день	1556/1780	1379,35/1547,43