

Ежедневное меню на_ 07.08.2026 г.

	Наименование блюда	Порция, грамм ясли/сад	Калории ясли/сад
Завтрак	Каша гречневая молочная	150/180	167,7/201,24
	Чай с сахаром	150/180	39,9/44,4
	Бутерброд с маслом	26/40	110,5/139,56
	Итого за завтрак	326/400	318,1/385,2
2й завтрак	Сок	100/100	42/42
	Итого за 2 завтрак	100/100	42\42
Обед	Суп гороховый с гренками	150/180	93/112
	Рагу из овощей	120/130	110,13/120,13
	Котлеты из птицы	60/60	120,72/120,72
	Огурец свежий	40/50	64.2/66.4
	Компот из с\ф	150/180	39,9/47,88
	Хлеб ржаной	20/20	69,6/87
	Итого за обед	500/570	445,85/500,23
Полдник	Вафли	30/40	115,3/115,3
	Компот изюминка	150/180	75,2/105,3
	Яблоки	100/100	42.5/42.5
	Итого за полдник	280/320	190,5/220,6
Ужин	Омлет	120/20-130/25	278,8/290,8
	Икра кабачковая	40/50	64,2/64,2
	Чай с сахаром	180/200	39,9/44,4
	Хлеб пшеничный	20/20	49.5/49.5
	Итог за ужин	360/405	382,9/399,4
	Итог за день	1566/1795	1379,35/1547,43